

Eine ungeplante Schwangerschaft wirft zahlreiche Fragen auf und kann Verunsicherung, Zerrissenheit und Zweifel hervorrufen. Es ist wichtig, dass der Entscheid, die Schwangerschaft abzubrechen oder fortzusetzen, frei und gut informiert gefällt werden kann. Gesetzlich liegt die Entscheidung bei der Frau.

Das Gesetz verlangt ein eingehendes Beratungsgespräch mit einer Ärztin oder einem Arzt. Die Beraterinnen für sexuelle Gesundheit der SIPE-Zentren können die Frau oder das Paar bei ihren Überlegungen und bei der Entscheidungsfindung begleiten – vertraulich, kostenlos und urteilsfrei.

Die SIPE-Zentren bieten ein oder mehrere Gespräche an, um sich über die Situation als Ganzes auszutauschen und alle möglichen Lösungen durchzugehen. Dabei werden psychologische, soziale, finanzielle, administrative und rechtliche Fragen geklärt. Die Freigabe zur Adoption und die vertrauliche Geburt werden als mögliche Alternativen aufgezeigt.

Bei der Entscheidung für einen Schwangerschaftsabbruch werden die Methoden zum Abbruch, Termine mit der Gynäkologin oder dem Gynäkologen oder im Spital, das weitere Vorgehen, die Verhütung, die Kosten usw. besprochen. Weitere Beratungsgespräche können auf Wunsch in Anspruch genommen werden.

Wird entschieden, die Schwangerschaft fortzusetzen, wird eine Betreuung durch eine Gynäkologin oder einen Gynäkologen, durch eine Hebamme oder je nach Bedarf durch andere Fachpersonen in die Wege geleitet. Sämtliche administrativen Fragen (Mutterschaftsurlaub, Familienzulagen, finanzielle Hilfe oder Unterstützung, Vaterschaftsanerkennung oder -feststellung) können besprochen werden.

Je nach Bedarf der Frau oder des Paares kann ein Netzwerk aufgebaut werden, um die Mutter oder die Eltern in ihrer Rolle zu unterstützen.

Auch Männer, die von einer ungeplanten Schwangerschaft bzw. ungeplanten Vaterschaft oder von einem Schwangerschaftsabbruch betroffen sind, erhalten bei den SIPE-Zentren Informationen und Unterstützung.

## SIPE-Zentren:

**Fachkundige Vertrauenspersonen für alle Themen zur Intimität und sexuellen Gesundheit**

[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)

**SIPE Brig**  
027 923 93 13  
[brig@sipe-vs.ch](mailto:brig@sipe-vs.ch)

**SIPE Sitten**  
027 323 46 48  
[sion@sipe-vs.ch](mailto:sion@sipe-vs.ch)

**SIPE Monthey**  
024 471 00 13  
[monthey@sipe-vs.ch](mailto:monthey@sipe-vs.ch)

**SIPE Siders**  
027 455 58 18  
[sierre@sipe-vs.ch](mailto:sierre@sipe-vs.ch)

**SIPE Martigny**  
027 722 66 80  
[martigny@sipe-vs.ch](mailto:martigny@sipe-vs.ch)

## Schwangerschaftsabbruch

Ein Schwangerschaftsabbruch ist in der Schweiz legal:

- innerhalb von zwölf Wochen seit Beginn der letzten Periode auf schriftliches Verlangen der schwangeren Frau;
- nach der 13. Schwangerschaftswoche, wenn er nach ärztlichem Urteil notwendig ist.

*Strafgesetzbuch (Art. 118-120)*

Für minderjährige Frauen unter 16 Jahren ist eine Beratung in einem SIPE-Zentrum obligatorisch.

Ein Schwangerschaftsabbruch ist ein medizinischer Eingriff. Alle Gesundheitsfachpersonen sind an das Berufsgeheimnis gebunden.

Es gibt zwei Methoden zum Schwangerschaftsabbruch:

*Medikamentöse Methode:* Diese Methode ist bis zur 8. oder 9. Schwangerschaftswoche möglich und erfolgt nach bestimmten Kriterien im Spital oder zu Hause.

*Chirurgische Methode:* Dieser Eingriff wird unter Vollnarkose durchgeführt und erfordert eine eintägige ambulante Hospitalisation.

Die Krankenversicherung übernimmt die Kosten für den Schwangerschaftsabbruch nach Abzug von Franchise und Selbstbehalt.

## Vertraulichkeit

Die betroffenen Personen haben das Recht auf Vertraulichkeit, egal, wie sie sich entscheiden.



## Adoption

Wenn eine Frau die Schwangerschaft nicht abbrechen möchte oder wenn die Schwangerschaft für einen Abbruch zu weit fortgeschritten ist, die Mutter und/oder der Vater die Elternschaft und das Sorgerecht jedoch nicht übernehmen wollen, besteht die Möglichkeit, das Kind zur Adoption freizugeben. Fachpersonen informieren die Mutter oder das Paar über die Folgen und das Vorgehen bei einer solchen Entscheidung und begleiten sie bei den administrativen Schritten. Auskunft erteilen die SIPE-Zentren oder die Ämte für Kinderschutz:

**AKS Visp**  
Pflanzettastrasse 9 – 3930 Visp  
027 606 99 10

**AKS Brig**  
Bahnhofplatz 1 – 3900 Brig  
027 606 99 50

## Vertrauliche Geburt

Eine Frau, die durch ihre Schwangerschaft in eine schwierige Situation oder in eine Notlage gerät, hat das Recht auf eine vertrauliche Geburt. Das ermöglicht ihr, das Kind unter einem Pseudonym im Spital und in einem geschützten Rahmen zu gebären. Die Frau und das Kind werden medizinisch und psychologisch betreut und es werden Massnahmen zur Unterstützung bei der Schwangerschaft und Geburt getroffen.

Auskunft erteilen die Gynäkologinnen und Gynäkologen, das Spital und die SIPE-Zentren.

## Unterstützung

Wird die Schwangerschaft fortgesetzt, können eine Begleitung bis zum ersten Lebensjahr des Kindes, materielle Unterstützungshilfe und, je nach

Situation, auch eine finanzielle Unterstützungshilfe in Anspruch genommen werden. Die SIPE-Zentren arbeiten hier mit diversen Netzwerkpartnern zusammen wie:

### **Professionelle Organisationen und Institutionen**

- *Sozialmedizinisches Regionalzentrum*
- *Caritas Wallis in Brig*  
027 927 60 06  
[www.caritas-valais.ch](http://www.caritas-valais.ch)
- *[www.haeuslichegewalt-vs.ch](http://www.haeuslichegewalt-vs.ch)*
- *Kantonales Amt für Gleichstellung und Familie*  
Avenue de la Gare 33  
Postfach 478, 1951 Sitten  
027 606 21 20

### **Vereinigungen**

- *Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind (SHMK)*  
Gratis-Hotline 0800 811 100 [www.shmk.ch](http://www.shmk.ch)
- *JA ZUM LEBEN Oberwallis*  
Postfach 181, 3904 Naters  
[info@ja-zum-leben-oberwallis.ch](mailto:info@ja-zum-leben-oberwallis.ch)  
027 530 04 96
- *Stiftung Nachbar in Not*  
Postfach, 3930 Visp  
[info@nachbarinnot.ch](mailto:info@nachbarinnot.ch)  
[www.nachbarinnot.ch](http://www.nachbarinnot.ch)
- *Winterhilfe Oberwallis*  
Postfach 671, 3900 Brig  
027 923 80 01  
[oberwallis@winterhilfe.ch](mailto:oberwallis@winterhilfe.ch)

# UNGEPLANT SCHWANGER

## Informationen für betroffene Frauen oder Paare