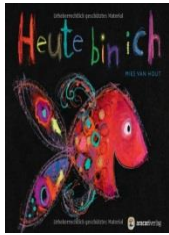


“Heute bin ich“, Mies van Hout, Verlag Aracari, 2014, 3 – 6 Jahre



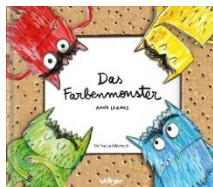
Heute bin ich zufrieden. Und du? Bist du neugierig? Gelangweilt? Zornig? Mies van Hout hat Fische in leuchtenden Ölpastellfarben gemalt. Jeder Fisch drückt ein anderes Gefühl aus; mal ist es eine schöne, mal eine verwirrende Stimmung, manchmal eine heftige Empfindung, manchmal eine ganz zarte. Das Bilderbuch nimmt einen mit auf eine Reise durch die Welt der Gefühle. Es regt an, über Empfindungen zu reden, sie zu benennen und besser zu verstehen.

“Ich und meine Gefühle“, Holde Kreul, Verlag Loewe, 2018, ab 5 Jahren



Die eigenen Gefühle wahrzunehmen und verantwortungsvoll mit ihnen umzugehen, ist für Kinder ein wichtiger Lernprozess und ein Ausprobieren von Grenzen. Dieses Buch lädt zum Gespräch über Emotionen ein. Es will Kindern die Möglichkeit geben, sich mit ihrer Gefühlswelt auseinanderzusetzen, sich wiederzuerkennen und eigene Reaktionen zu überprüfen. Es will aber auch Mut machen, zu allen Gefühlen zu stehen.

“Das Farbenmonster“, Anna Llenas, Verlag Christophoros, 2015, 3 – 6 Jahre



Das Farbenmonster versteht die Welt nicht mehr. Was ist nur los mit ihm? Es hat alle Gefühle durcheinandergebracht und muss jetzt erst einmal Ordnung schaffen. Wird es ihm gelingen, das Kuddelmuddel aus Freude, Traurigkeit, Wut, Angst und Gelassenheit zu entwirren?

“Was brauchst Du? – Mit der Giraffensprache und gewaltfreier Kommunikation Konflikte kindgerecht lösen”, Hanna Grubhofer, Ed. Riedenburg E.U., 2019, 5 – 8 Jahre



Emil Erdmännchen möchte mit seiner Familie und seiner Freundin Carla Chamäleon einen Ausflug zum himmlisch duftenden Beerenstrauch machen. Doch Carla Chamäleon hat keine Lust, und Emil Erdmännchen versteht nicht, wieso. Bevor es zum Streit kommt, taucht Gino Giraffe auf. Gino Giraffe ist immer zur Stelle und zeigt ihnen, was genau für sie im Moment wichtig ist. Das fröhlich illustrierte Bilder-Erzählbuch "Was brauchst du?" unterstützt Kinder dabei, Gefühle und Bedürfnisse zu erkennen, um für jeden eine passende Lösung zu finden.

“Mein erstes Buch der Gefühle – Von Wut, Streit und Gummibärchen”, Dagmar Geisler, Verlag Loewe, 2019, 5 – 7 Jahre



Wie entsteht Streit? Was macht mich glücklich? Und wovor habe ich Angst? Dieser Sammelband gibt spannende Einblicke in die Welt der Gefühle und zeigt, wie Kinder mit ihren Empfindungen umgehen können. Dabei werden sie ermutigt, über ihre Emotionen zu sprechen, und lernen sie zu verstehen. Denn egal, ob Wut, Ärger, Freude oder Glück: alle Gefühle haben ihren Platz!

“Mein grosses Buch der Gefühle – Ein interaktives Buch voller Überraschungen”, Stéphanie Couturier, Ullmann Medien, 2018, 3 – 6 Jahre



Eine gefühlvolle Geschichte über die Emotionen von Kindern. Kinder lernen mit ihren Gefühlen umzugehen, mit Tipps die Gefühle zu verstehen und zu akzeptieren. Ein interaktives Buch mit Klappen und kleinen Überraschungen.