

SEXUALPÄDAGOGIK

SIPE 
www.sipe-vs.ch

UNSERE LEISTUNGEN - EINE HERZENSSACHE

Die SIPE-Zentren bieten Ihnen Information und Beratung an zu allen Fragen der Liebe, Sexualität, Schwangerschaft und der Partnerschaft.

Unabhängig von Ihrem Alter, Ihrer Kultur oder Ihrer sexuellen Orientierung bieten wir Ihnen:

- Terminvereinbarung ohne lange Wartezeit
- Vertrauliche und konkrete Unterstützung
- Erschwingliche oder kostenlose Leistungen

Die SIPE-Zentren stehen Ihnen in allen Regionen des Wallis zu Ihrer Verfügung.



SEXUELLE GESUNDHEIT

Über seine Sexualität nachdenken, um bessere Entscheidungen zu treffen...

- **Sexualität**
- **Verhütung, Notfallverhütung**
- **HIV, STI (sexuell übertragbare Infektionen):
Prävention und anonymer Test**
- **Schwangerschaft, Schwangerschaftstest,
ungeplante Schwangerschaft, Schwanger-
schaftsabbruch**
- **Fruchtbarkeit, Unfruchtbarkeit, Kinderwunsch**
- **Sexuelle Übergriffe, Ausbeutung, Gewalt**
- **Sexualität und Behinderung**
- **Sexuelle Orientierung**

Wir beraten Sie, damit Sie Ihre Sexualität angstfrei und bewusst leben können.



PAARBERATUNG

Zusammenleben und besser kommunizieren...

- Information, Gespräche, Beratung
- Psychologische Unterstützung in Krisensituationen
- Klären der Beziehung
- Den gemeinsamen Weg wiederfinden, einen Konflikt bewältigen
- Unterstützung in der Elternrolle
- Den anderen besser verstehen lernen

Unsere Beratungen stehen allen Paaren und Einzelpersonen offen, verheiratet oder nicht, in Trennung oder Scheidung, hetero- oder homosexuell, unabhängig von der jeweiligen Lebensphase.

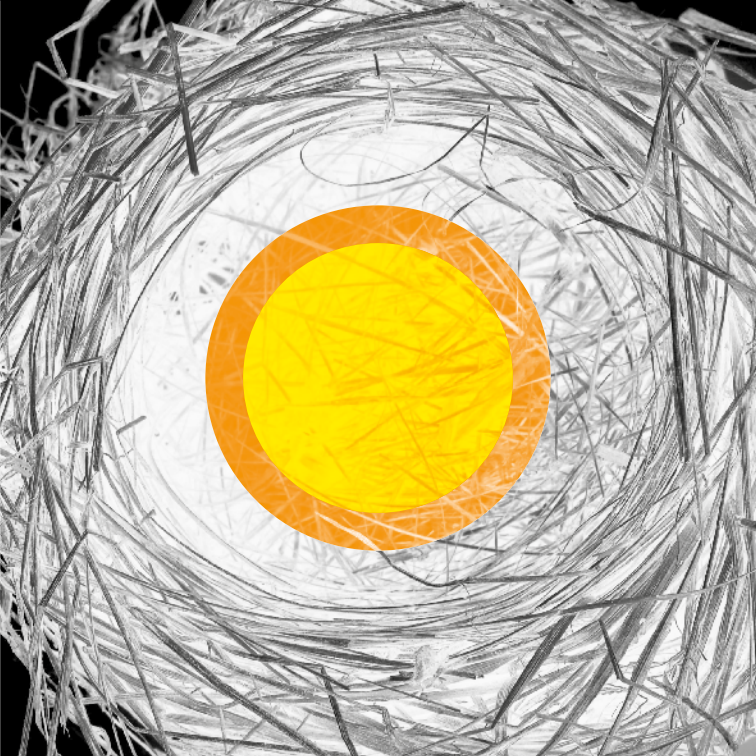


SEXUALPÄDAGOGIK

Sich besser kennenlernen...

- Veränderungen des Körpers, damit verbundene Fragen
- Beziehungsweg: von der ersten Verliebtheit bis zur Ankunft eines Babys
- Gefühle, Unsicherheit, Selbstbild, Selbstvertrauen
- Sexualität und sexuelle Orientierung
- Prävention von sexueller Ausbeutung/ sexueller Gewalt: Nein sagen lernen!
- Sexualität und Medien:
Verantwortungsbewusster Umgang

Wir führen Sexualpädagogiklektionen in verschiedenen Klassen durch (Primarschule bis Tertiärstufe). Wir sind ebenfalls in Institutionen tätig und beraten Eltern sowie Fachpersonen.



SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

Ein Kind bekommen, ein wichtiger Lebensabschnitt...

- Familienorganisation, Unterstützung bei Mehrlingsschwangerschaften, Einelternfamilien
- Juristisches und soziales Vorgehen (Mutterschaftsurlaub, Familienzulagen, das Kind anerkennen und Sorgerecht, Kinderbetreuung, Adoption, Aufenthaltsbewilligung,...)
- Finanzielle Unterstützung in prekären Situationen
- Weiterleitung an spezialisierte Stellen

Wir begleiten Mütter, Väter, Paare in der neuen Lebensetappe und beantworten ihre Fragen während der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr des Kindes.

Die SIPE erteilt altersgerechte Unterrichtseinheiten in den Klassen 4H, 6H, 8H, 10 OS, 11. Schuljahr, auf der Sekundarstufe II und teilweise in den Klassen 2H zu Themen wie:

- Informieren über den Körper und die Geschlechtlichkeit
- Ermutigen zum Gebrauch eines angepassten Wortschatzes
- Fördern der Anerkennung der Sexualität unter den Aspekten Gesundheit, Lust und Respekt
- Informieren über gesellschafts- sowie gesetzeskonforme Regeln
- Verhindern von sexuellen Übergriffen, Gewalt, Diskriminierung (ungeplante Schwangerschaften, STI)
- Fördern eines positiven Zugangs zur Sexualität, basierend auf den Menschenrechten und den Kinderrechten

Du bist grossartig!

Fühlst du dich anders? Na und?! Vielfalt bereichert unser Leben!

Respektiere dich! Respektiere die andern! Jeder Mensch ist einzigartig!

Sei du selbst!

Schütze dich!



DU BIST WERTVOLL!

Sei kritisch gegenüber den Medien!

Trau dich, deine Meinung zu sagen, auch wenn sie von der Mehrheit nicht geteilt wird!

Dein Körper gehört dir,
trage Sorge zu ihm!

WENN DIR EINE BERÜHRUNG ODER
GESAGTES MISSFALLEN, SAG ES!
SETZE DEINE GRENZEN!

Gewalt ist keine
Lösung!

DU bist einzigartig!

HÖR AUF DEIN HERZ, DEINE
EMOTIONEN UND GEFÜHLE
UND VERTRAUE DIESEN!

Behalte keine schlechten
Geheimnisse für dich, sprich mit
einer Vertrauensperson!

Du bist fantastisch!

**BEVOR DU EIN BILD VERSCHICKST,
ÜBERLEGE DIR: IST ES OK FÜR MICH?
KANN DIES VIELLEICHT DIE GANZE WELT
SEHEN, FÜR LANGE ZEIT?**

Brig
027 923 93 13

Monthey
024 471 00 13

Sion
027 323 46 48

Martigny
027 722 66 80

SIPE
www.sipe-vs.ch

Sierre
027 455 58 18

